



DỰ ÁN “HÒA NHẬP 1”

**Phân loại quốc tế về chức năng,
khuyết tật và sức khỏe**



Khung mẫu là gì?

- Cung cấp một cấu trúc hoặc cơ sở để xây dựng hệ thống hoặc liên kết các khái niệm với nhau
- Điểm nổi bật hoặc nhấn mạnh các khía cạnh khác nhau của một vấn đề
- **Những khung mẫu sẽ tìm hiểu trong nội dung học:**

1. Phân loại quốc tế về chức năng, khuyết tật và sức khỏe (ICF) - Phổ biến hơn và được sử dụng như một ngôn ngữ chung cho các chuyên ngành sức khỏe

2. Khung thực hành HĐTL (OTPF) – Sử dụng riêng cho thực hành HĐTL



Giới thiệu về ICF

- Một khung mẫu để mô tả các khía cạnh chức năng con người có thể bị ảnh hưởng bởi tình trạng sức khỏe
- Khung mẫu được xây dựng bởi Tổ chức y tế thế giới
- Nó là một hệ thống phân loại và không phải một công cụ đo lường



Mục đích

Cung cấp một cơ sở khoa học cho những ảnh hưởng của tình trạng sức khỏe

Để thiết lập một ngôn ngữ chung giúp cải thiện sự giao tiếp, trao đổi chuyên môn giữa các chuyên gia y tế

Cho phép so sánh dữ liệu giữa các quốc gia, các ngành chăm sóc sức khỏe, dịch vụ, thời gian



Các khái niệm chính

```
graph TD; A[Các khái niệm chính] --- B[Chức năng và khuyết tật]; A --- C[Những yếu tố bối cảnh]
```

Chức năng và khuyết tật

Những yếu tố bối cảnh



- *Chức năng và khuyết tật* bao gồm:
 - ✓ Cấu trúc và chức năng cơ thể (ở mức cơ thể)
 - ✓ Những hoạt động và sự tham gia (ở mức cá nhân)
- Những *yếu tố bối cảnh* bao gồm:
 - ✓ Môi trường
 - ✓ Những yếu tố cá nhân





- Các thành phần này **tương tác** và **ảnh hưởng** lẫn nhau.



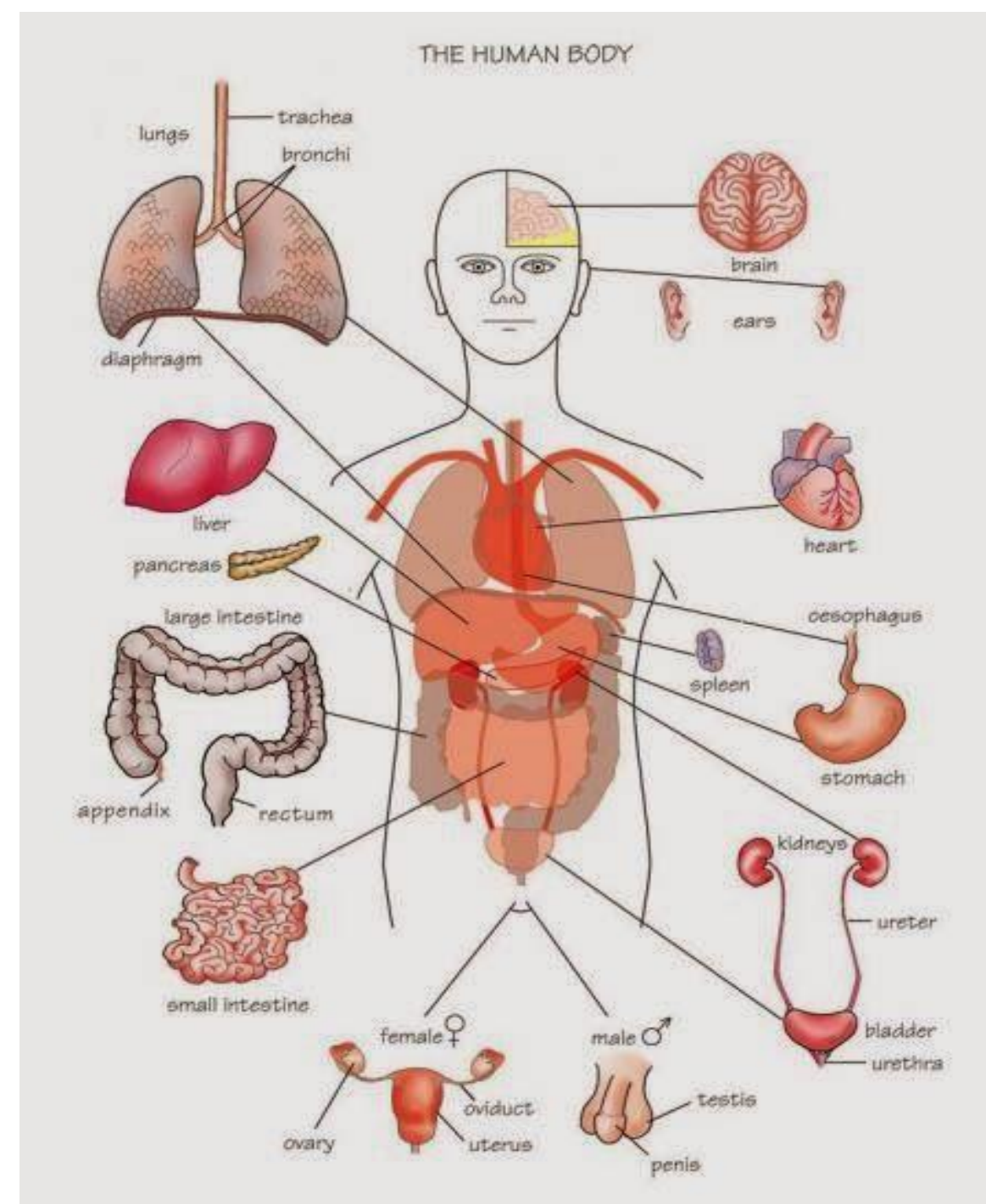
Chức năng

Cấu trúc cơ thể	Chức năng cơ thể	Hoạt động	Sự tham gia
<ul style="list-style-type: none">Cấu trúc và giải phẫu các phần của cơ thể	<ul style="list-style-type: none">Chức năng sinh lý của hệ thống cơ thể	<ul style="list-style-type: none">Thực hiện một nhiệm vụ hoặc hành động một cách độc lập (<i>Khía cạnh cá nhân</i>).	<ul style="list-style-type: none">Cá nhân tham gia vào các hoạt động đời sống (<i>Khía cạnh xã hội</i>)
Ví dụ: Não, tim	Ví dụ: Chức năng tâm thần	Ví dụ: Các hoạt động tự chăm sóc: ăn uống, tắm rửa	Ví dụ: Tương tác giữa các cá nhân tại nơi làm việc



Cấu trúc cơ thể

- ✓ Cấu trúc hệ thống thần kinh
- ✓ Mắt, tai và các cấu trúc liên quan
- ✓ Cấu trúc liên quan đến cách phát âm và lời nói
- ✓ Cấu trúc của hệ thống tim mạch, huyết học, miễn dịch, hô hấp
- ✓ Cấu trúc hệ thống tiêu hóa, trao đổi chất, nội tiết
- ✓ Cấu trúc liên quan đến chức năng sinh dục và sinh sản
- ✓ Cấu trúc liên quan đến di chuyển, vận động
- ✓ Da và các cấu trúc liên quan

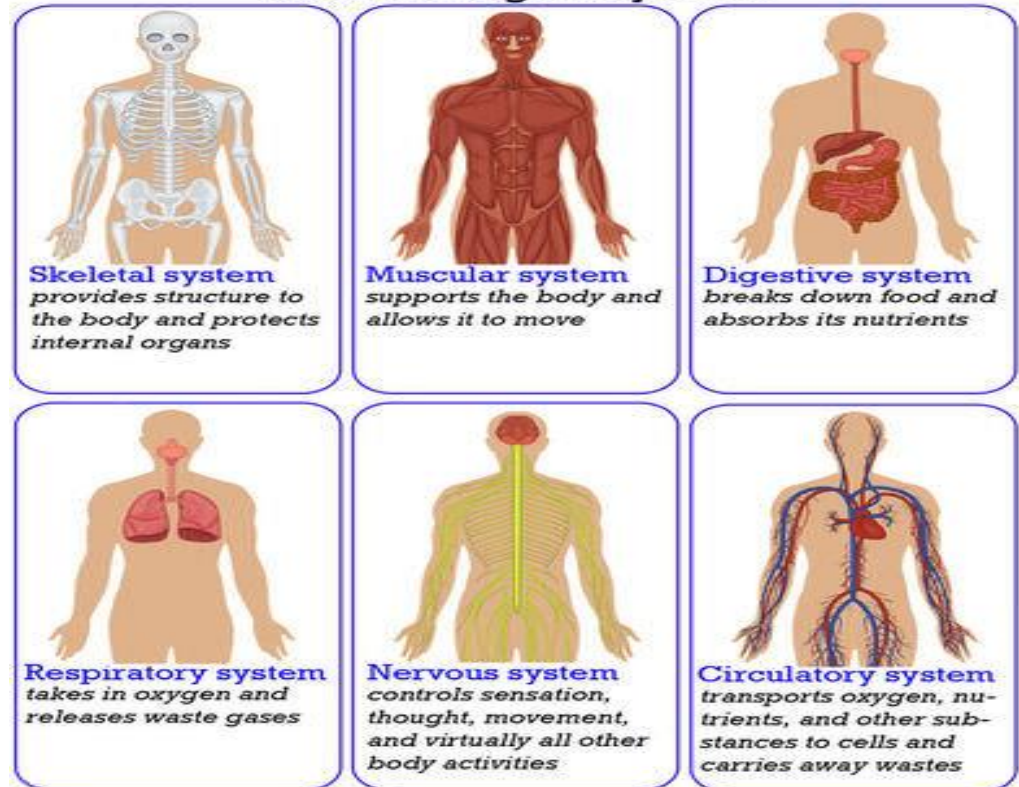


Chức năng cơ thể

- ✓ Chức năng tâm thần
- ✓ Chức năng cảm giác và đau
- ✓ Chức năng phát âm và tạo lời nói
- ✓ Chức năng hệ thống tim mạch, huyết học, miễn dịch và hô hấp
- ✓ Chức năng hệ thống tiêu hóa, trao đổi chất và nội tiết
- ✓ Chức năng sinh dục và sinh sản
- ✓ Chức năng liên quan đến thần kinh cơ và vận động
- ✓ Chức năng của da và các cấu trúc liên quan

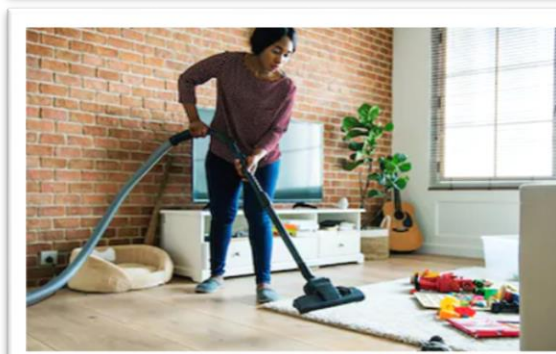
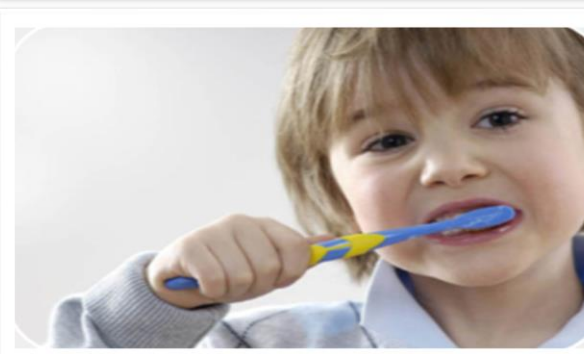
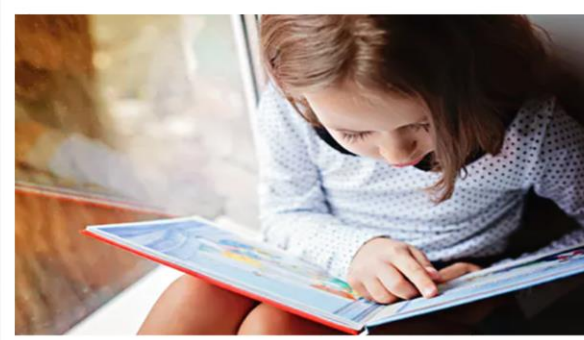


Human Organ System



Hoạt động và sự tham gia

- ✓ Học tập và áp dụng kiến thức
- ✓ Các nhiệm vụ và nhu cầu chung (*nếp sinh hoạt hàng ngày*)
- ✓ Giao tiếp
- ✓ Vận động
- ✓ Tự chăm sóc
- ✓ Đời sống gia đình (*nhiệm vụ gia đình*)
- ✓ Tương tác giữa các cá nhân và các mối quan hệ
- ✓ Các lĩnh vực chính của cuộc sống (*giáo dục, công việc*)
- ✓ Cộng đồng, đời sống xã hội, đời sống công dân



Khuyết tật

Suy giảm	Giới hạn hoạt động	Hạn chế sự tham gia
<ul style="list-style-type: none">▪ Suy yếu cấu trúc hoặc chức năng cơ thể như một sự sai lệch và mất mát đáng kể	<ul style="list-style-type: none">▪ Những khó khăn mà một cá nhân gặp phải khi thực hiện các hoạt động	<ul style="list-style-type: none">▪ Các vấn đề mà cá nhân gặp phải trong quá trình tham gia vào cuộc sống
<p>Ví dụ: Một bệnh nhân đột quỵ có thể gặp phải:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Yếu cơ.✓ Giảm khả năng thăng bằng...	<p>Ví dụ: Bệnh nhân gặp khó khăn trong:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Ngồi và đứng lên✓ Đi bộ khoảng cách ngắn và dài✓ Leo cầu thang	<p>Ví dụ: Bệnh nhân bị hạn chế tham gia lao động (giáo viên)</p>



Yếu tố bối cảnh

Nó đại diện cho nền tảng hoàn chỉnh của một cuộc sống cá nhân

Yếu tố môi trường

Những ảnh hưởng bên ngoài đến chức năng và khuyết tật

Yếu tố cá nhân

Những ảnh hưởng bên trong đến chức năng và khuyết tật



Yếu tố môi trường

Chúng tạo nên môi trường vật chất, xã hội và thái độ mà trong đó mọi người sống và thực hiện cuộc sống của họ

- ✓ Sản phẩm và công nghệ
- ✓ Môi trường tự nhiên và những thay đổi do con người tạo ra đối với môi trường
- ✓ Hỗ trợ và các mối quan hệ
- ✓ Thái độ
- ✓ Dịch vụ, hệ thống và chính sách



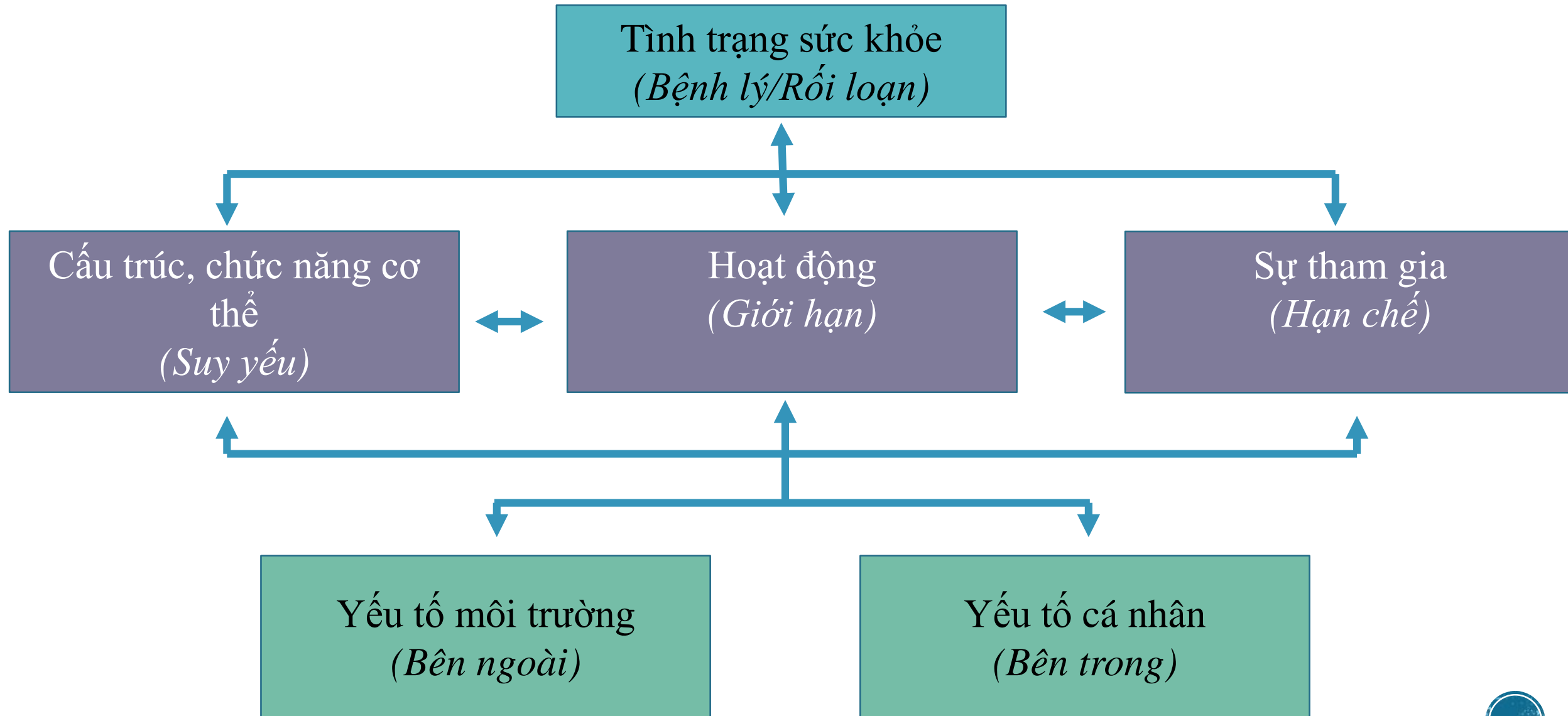
Yếu tố cá nhân

Chúng là nền tảng của một cuộc sống cá nhân

- ✓ Giới tính, tuổi tác, chủng tộc
- ✓ Thể hình, lối sống, thói quen, cách đối phó.
- ✓ Điều kiện kinh tế xã hội, trình độ giáo dục, nghề nghiệp chuyên môn, tôn giáo
- ✓ Nền tảng xã hội, kinh nghiệm sống



Mối liên quan giữa các khái niệm trong ICF



ICF và HĐTL

- Tập trung vào những hoạt động, sự tham gia, và những ảnh hưởng của môi trường đến sức khỏe theo các cấu trúc cơ sở của HĐTL
- Được sử dụng trong thực hành lâm sàng HĐTL, giáo dục và nghiên cứu



Ưu điểm	Nhược điểm
<ul style="list-style-type: none">▪ Hỗ trợ hiệu quả trong giao tiếp giữa các lĩnh vực chuyên môn y tế	<ul style="list-style-type: none">▪ Không đề cập đến những kinh nghiệm chủ quan trong sự tham gia của con người
<ul style="list-style-type: none">▪ Tăng cường nghiên cứu và thực hành dựa vào bằng chứng	<ul style="list-style-type: none">▪ Thiếu sự phân loại rõ ràng để mô tả những điều mà các HĐTL viên cần trong can thiệp của họ (<i>Vì ICF là ngôn ngữ chung cho các lĩnh vực chuyên môn y tế</i>)



