



DỰ ÁN “HÒA NHẬP 1”

Lượng giá bối cảnh và môi trường

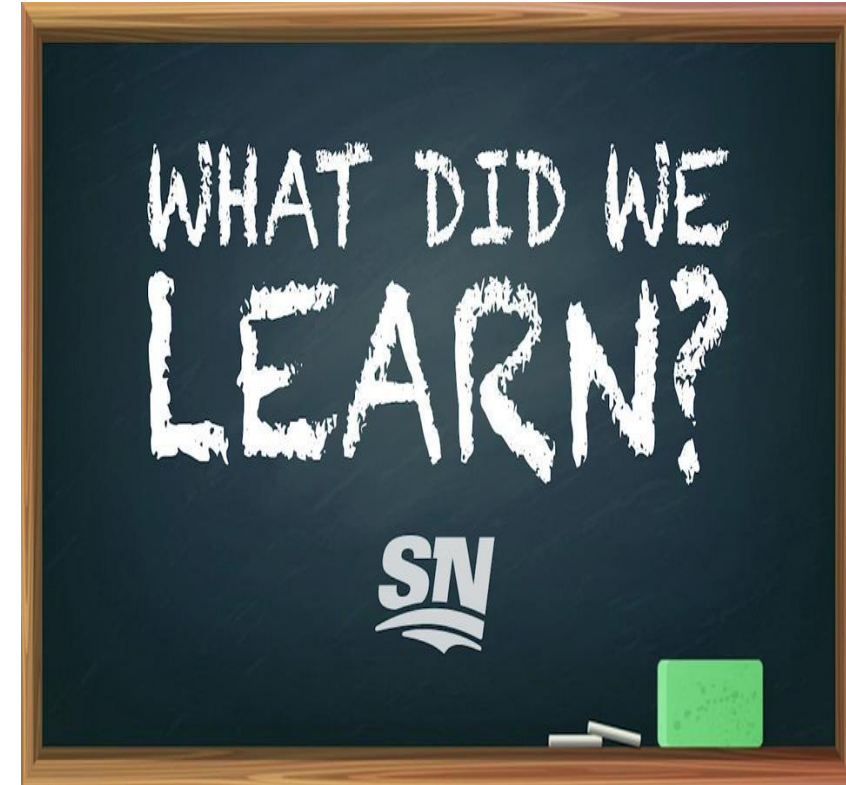
Lượng giá bối cảnh và môi trường



Mục tiêu học tập

Sau bài này, học viên có khả năng trình bày được:

- Mối quan hệ giữa môi trường, bối cảnh và hoạt động chức năng
- Các khía cạnh của môi trường và bối cảnh
- Lượng giá môi trường nhà ở, nơi làm việc và di chuyển trong cộng đồng



Nội dung

- Giới thiệu chung
- Môi trường, bối cảnh và hoạt động chức năng
- Các khía cạnh của môi trường
- Lượng giá môi trường nhà ở, nơi làm việc và di chuyển trong cộng đồng
- An toàn cho trị liệu viên khi thăm nhà/ nơi làm việc
- Bài tập trên lớp

Giới thiệu chung

- Tổ chức y tế thế giới ghi nhận rằng có nhiều yếu tố ảnh hưởng tới sức khỏe của cá nhân và cộng đồng
- Trong đó, quan trọng nhất là môi trường vật lý, xã hội, kinh tế quyết định tình trạng sức khỏe của con người

Môi trường, bối cảnh và hoạt động chức năng

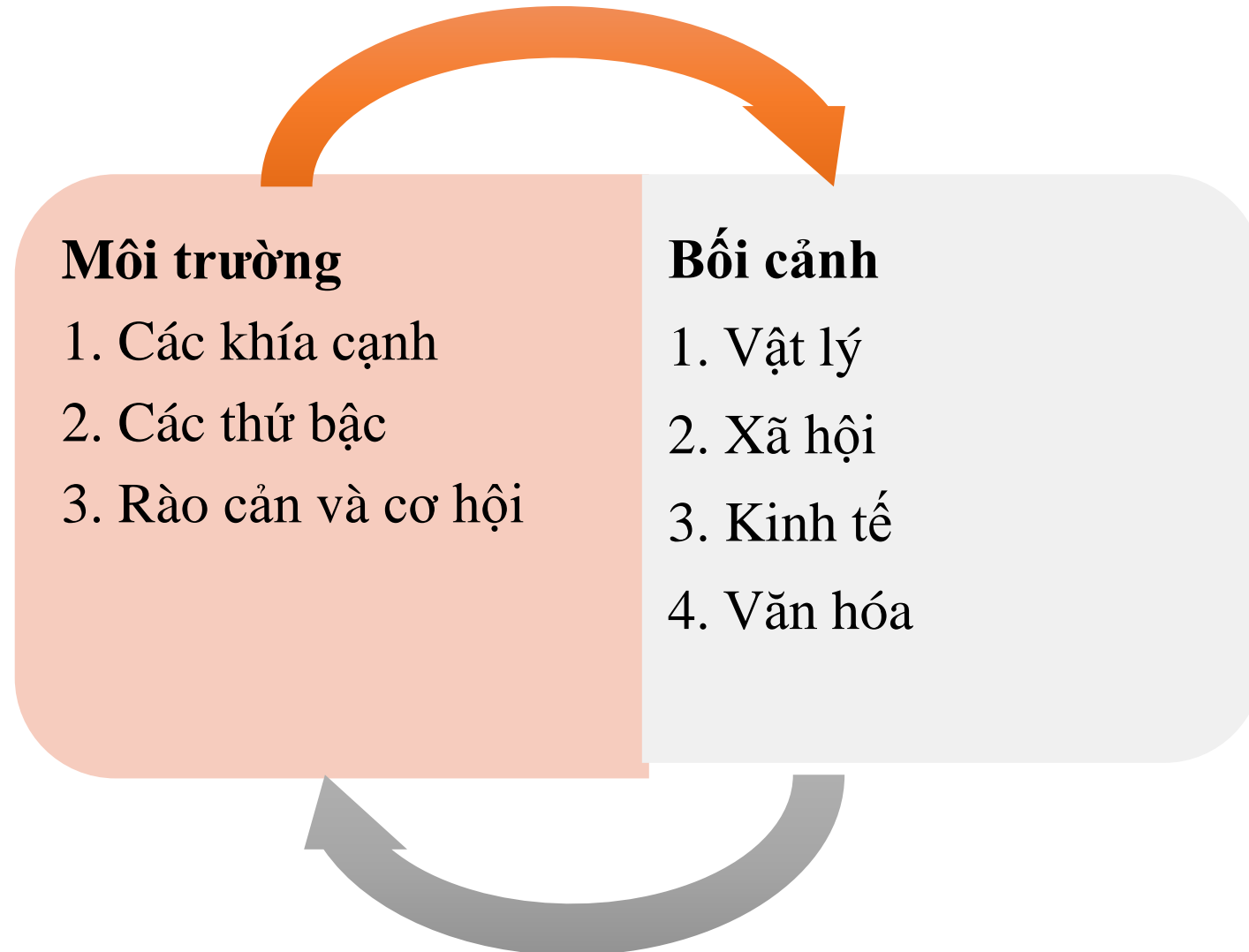
- Môi trường ảnh hưởng tới hành vi của con người
- Bối cảnh trong đó tất cả các hoạt động chức năng được thực hiện



Môi trường, bối cảnh và hoạt động chức năng

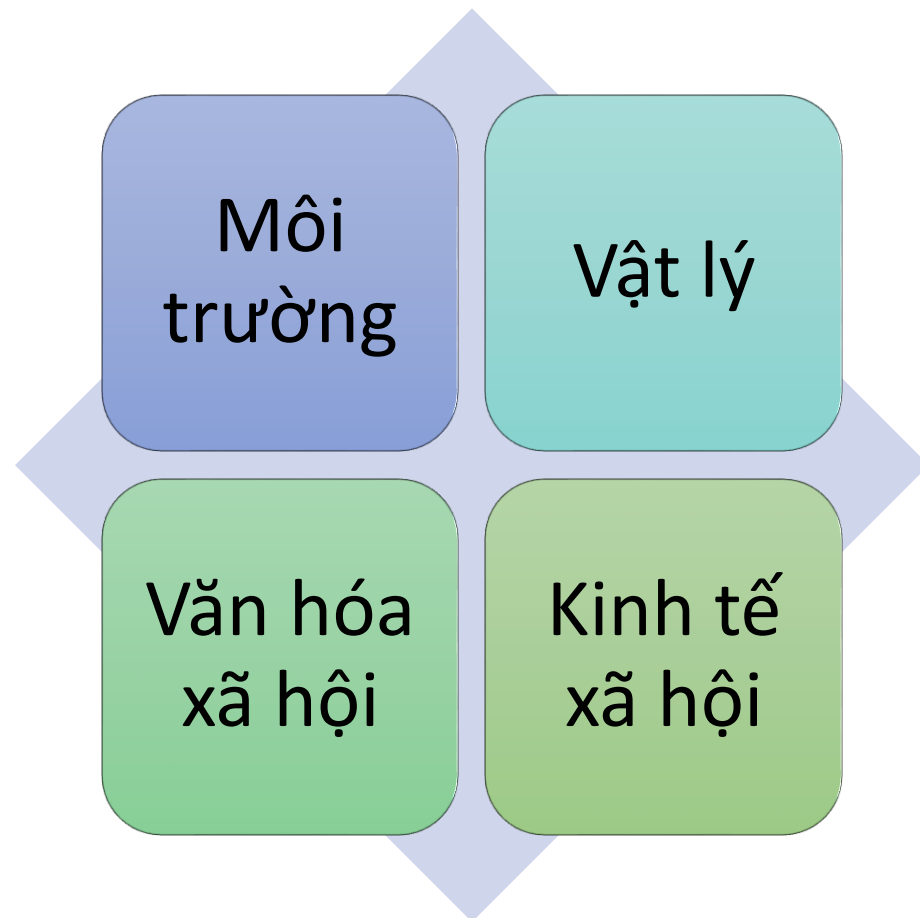
- Môi trường sẽ thúc đẩy hoặc hỗ trợ sự tham gia tối ưu vào các hoạt động chức năng
- Những rào cản của môi trường đối với việc thực hiện hoạt động chức năng của người khuyết tật có thể được khắc phục, điều chỉnh hoặc loại trừ

Các khía cạnh của môi trường và bối cảnh



Môi trường

1. Các khía cạnh



Khía cạnh vật lý

- **Đối tượng:** Các vật thể tự nhiên và nhân tạo trong môi trường khiến chúng ta thực hiện các hoạt động chức năng, chúng ảnh hưởng tới cách thức thực hiện các hoạt động đó.
- **Khía cạnh không gian:** đề cập đến khoảng không gian bao quanh cơ thể để tương tác với các vật thể trong môi trường
- **Yếu tố sinh lý:** Các yếu tố tự nhiên giúp tăng cường hoặc cản trở khả năng thực hiện hoạt động như yếu tố điện, chất lượng không khí, ánh sáng và tài nguyên thiên nhiên

Vị trí các đồ vật và khoảng không gian



Biophysical Aspects



Khía cạnh văn hóa xã hội

- Sự tương tác giữa yếu tố văn hóa và xã hội trong một môi trường ảnh hưởng đến khả năng tham gia thực hiện hoạt động
- Các tầng lớp xã hội có thể có trải nghiệm chung khi tham gia hoạt động
- Kinh nghiệm chủ quan của cá nhân và quan điểm khách quan về khía cạnh hoạt động chức năng do trị liệu viên quan sát và đánh giá



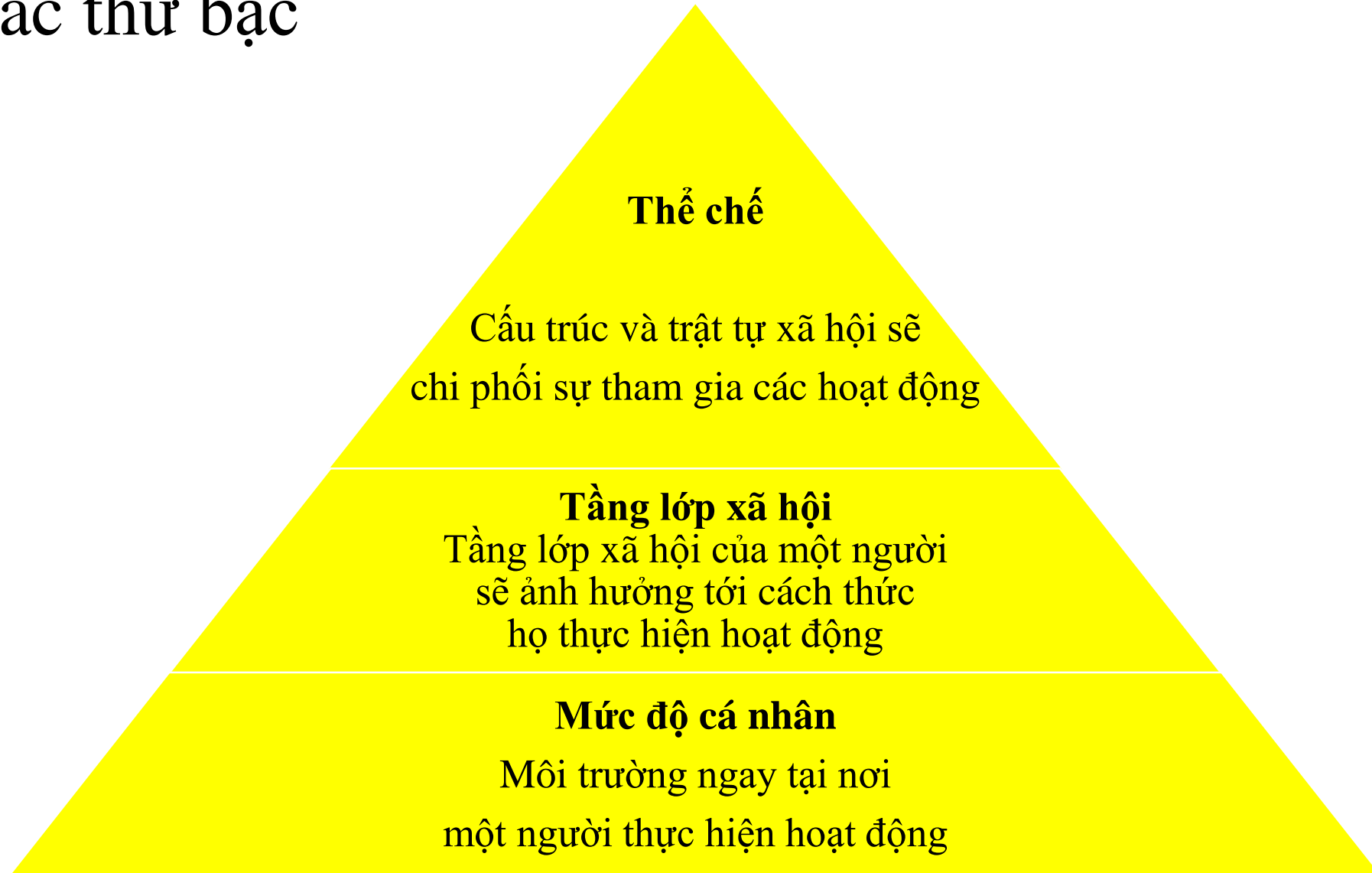
Khía cạnh kinh tế xã hội

- Các yếu tố như tiền, chi phí hỗ trợ và các chính sách có vai trò định hình cách tiếp cận các hoạt động chức năng
- Các hoạt động liên quan tới công việc/nghề nghiệp được cho là quan trọng hơn ở những đất nước có quan niệm tiền là phương tiện thiết yếu hơn trong cuộc sống
- Tầng lớp kinh tế xã hội cũng ảnh hưởng đến các mẫu thực hiện hoạt động phổ biến



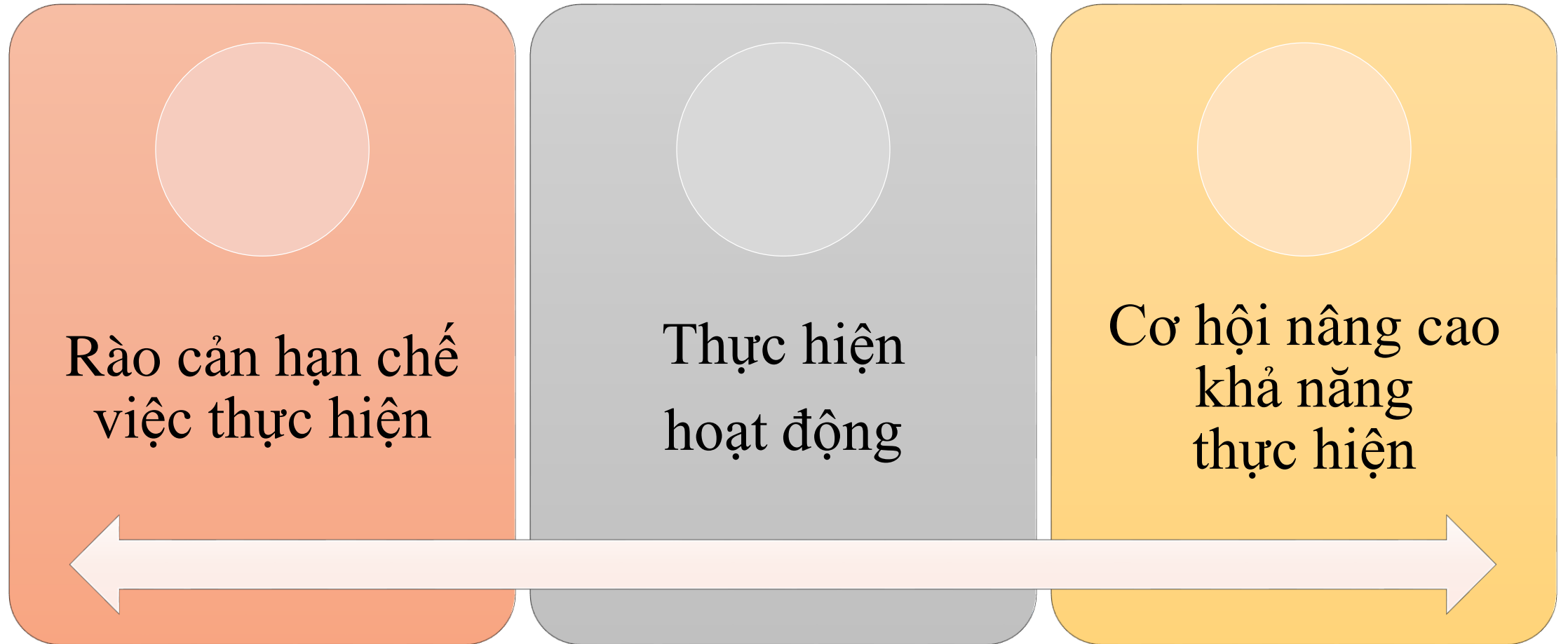
Môi trường

2. Các thứ bậc



Môi trường

3. Rào cản và cơ hội



Bối cảnh

- Một thuật ngữ trong đó xem xét sự tương tác các yếu tố môi trường **vật chất, xã hội, kinh tế và văn hóa**.
- Bối cảnh ảnh hưởng đến các **quy tắc và cách thức** tham gia hoạt động.
- Các bối cảnh khác nhau sẽ quyết định các kiểu tham gia hoạt động khác nhau, từ đó yêu cầu phải tìm ra các **chiến lược thực hiện khác nhau**.
- Trị liệu viên cần hiểu chiến lược khả thi nhất và tập luyện cho bệnh nhân trong bối cảnh cụ thể của họ.

Lượng giá môi trường – nhà ở

- Lượng giá khả năng thực hiện hoạt động tại nhà của bệnh nhân có liên quan đến **bối cảnh phù hợp**
- Từ đó đưa ra **phản ánh chính xác** về khả năng kiểm soát và thích ứng của bệnh nhân trong bối cảnh của họ
- Đảm bảo môi trường nhà ở tạo điều kiện **thuận lợi hoặc hỗ trợ** cho hoạt động của bệnh nhân



Bảng kiểm lượng giá tại nhà ở

- Nội dung lượng giá bao gồm các nội dung sau đây:
 - An ninh an toàn và tình trạng sinh sống hiện tại của bệnh nhân
 - Xem xét diện tích và không gian có đủ để bệnh nhân di chuyển độc lập trong nhà và xung quanh nhà





Bảng kiểm lượng giá tại nhà ở

- Xem xét bất kỳ mối nguy hiểm nào từ môi trường đang hạn chế sự tham gia hoạt động của bệnh nhân
- Xem xét các thiết bị trong nhà bếp, phòng tắm và phòng ngủ có dễ dàng để tiếp cận và sử dụng



Bảng kiểm lượng giá tại nhà ở

- Thuốc điều trị có được đặt ở gần bệnh nhân
- Các đồ vật để hỗ trợ giao tiếp có được đặt ở gần bệnh nhân để họ dễ dàng tiếp cận không
- Thang đo mức độ độc lập chức năng có thể được sử dụng để lượng giá hoạt động chức năng trong môi trường nhà ở



Lượng giá về sự tiếp cận ở nơi làm việc

- Tham gia làm việc là một yếu tố của việc tự cải thiện
- Lượng giá về tính an toàn và khả năng tiếp cận ở nơi làm việc là rất quan trọng
- Mỗi người có môi trường làm việc khác nhau, do đó, nhu cầu của bệnh nhân sẽ thay đổi theo tình trạng bệnh của họ.
- Có 2 cách thực hiện lượng giá: lượng giá năng lực chức năng và phân tích công việc thông qua quan sát nơi làm việc

Lượng giá môi trường làm việc bao gồm các bước sau

- Có được **văn bản chấp thuận** từ lãnh đạo và nhân viên tại nơi làm việc để sử dụng bất kỳ hình thức ghi âm/ghi chép kỹ thuật số nào
- Viết **mô tả** công việc của bệnh nhân: về **nhiệm vụ, trách nhiệm, khoảng thời gian làm việc, yếu tố rủi ro...**



Lượng giá môi trường làm việc bao gồm các bước sau

- Viết mô tả về **cấu trúc và bố trí, sắp xếp** nơi làm việc
- Thu thập thông tin về **mong muốn, khó khăn và khả năng** của lãnh đạo và nhân viên
- Khung lượng giá nên bao gồm các câu hỏi liên quan đến các **rào cản vật lý, các hoạt động và các yếu tố an toàn** ở nơi làm việc



Lượng giá về môi trường văn hóa xã hội

- Bao gồm các quan sát và tìm hiểu về sự hỗ trợ xã hội từ đồng nghiệp, tương tác giữa các nhân viên, thái độ của đồng nghiệp và cấp trên
- Hiểu được nhu cầu sửa đổi môi trường theo cách **cấu trúc** và **phi cấu trúc**



1. Môi trường nơi làm việc

2. Di chuyển trong cộng đồng

Company Driver Health and Safety Assessment

Company: _____
Name of Driver: _____
Description of Vehicle: _____
Vehicle Registration: _____ Assessment Date: _____

Items to Check:	Yes/No/ Not Applicable	Is the Risk Significant?		Comments/Action Recommended:
	Yes/No	Yes/No	Yes/No	
Management				
The driver has been instructed to inform the employer of any amendments to the licence.				
The driver is made aware of the company's zero tolerance policy towards drink driving.				
The driver has suitable insurance cover.*				
The driver has a copy of the company handbook/driver rules. **				
The driver is aware that they must report any conditions that could affect their driving ability. ***				
Guidance has been provided to the driver on acceptable driving hours in order to minimise fatigue.				
The driver has been issued with clear instructions regarding mobile phone usage.				
Changes to road traffic legislation are brought to the attention of the driver.				
If the driver handles loads, they have been given manual handling training.				
The driver carries out regular pre-journey checks, particularly before making long journeys e.g. tyres, windscreen, lights, brake fluid, washer bottle levels and other safety items.				
Records have been retained of the pre-journey checks.				
Clear road traffic accident and emergency procedures have been provided to the driver.				

1 of 4

1. Định vị vị trí bãi đậu xe và phòng soát vé
2. Đi vào tòa nhà
3. Di chuyển đến bãi đậu xe
4. Giao tiếp trong bãi đậu xe và với nhân viên soát vé
5. Nhận thẻ xe buýt
6. Nhập hệ thống soát vé tự động trên xe buýt
7. Tìm thông tin tuyến xe buýt
8. Định vị tuyến xe buýt gần nhà nhất
9. Sử dụng tuyến xe buýt đó

An toàn cho trị liệu viên khi thăm nhà/ nơi làm việc

- Đảm bảo rằng có ai đó biết vị trí và khoảng thời gian bạn thực hiện chuyến thăm nhà bệnh nhân
- Nên có ai đó đi cùng nếu nhận thấy việc thăm nhà bệnh nhân sẽ gặp khó khăn
- Nếu chuyến thăm nhà nằm ngoài giờ làm việc, tốt nhất nên thông báo cho người khác biết sau khi hoàn thành để họ biết bạn được an toàn
- Đánh giá các yếu tố xung quanh nhà và trong nhà bệnh nhân để xác định những nguy cơ tiềm ẩn

An toàn cho trị liệu viên khi thăm nhà/ nơi làm việc

- Đề ý những lối thoát khi quan sát quanh nhà
- Hãy rời đi ngay khi bạn cảm thấy không an toàn hoặc không thoải mái
- Đảm bảo phương tiện di chuyển được chuẩn bị trong trường hợp nguy cấp
- Nếu sử dụng phương tiện giao thông công cộng, cần theo dõi những khuyến nghị cách sử dụng an toàn
- Tuân thủ các chính sách và thủ tục của cấp trên
- Báo cáo ngay khi có bất kỳ tình huống bất thường hoặc không an toàn

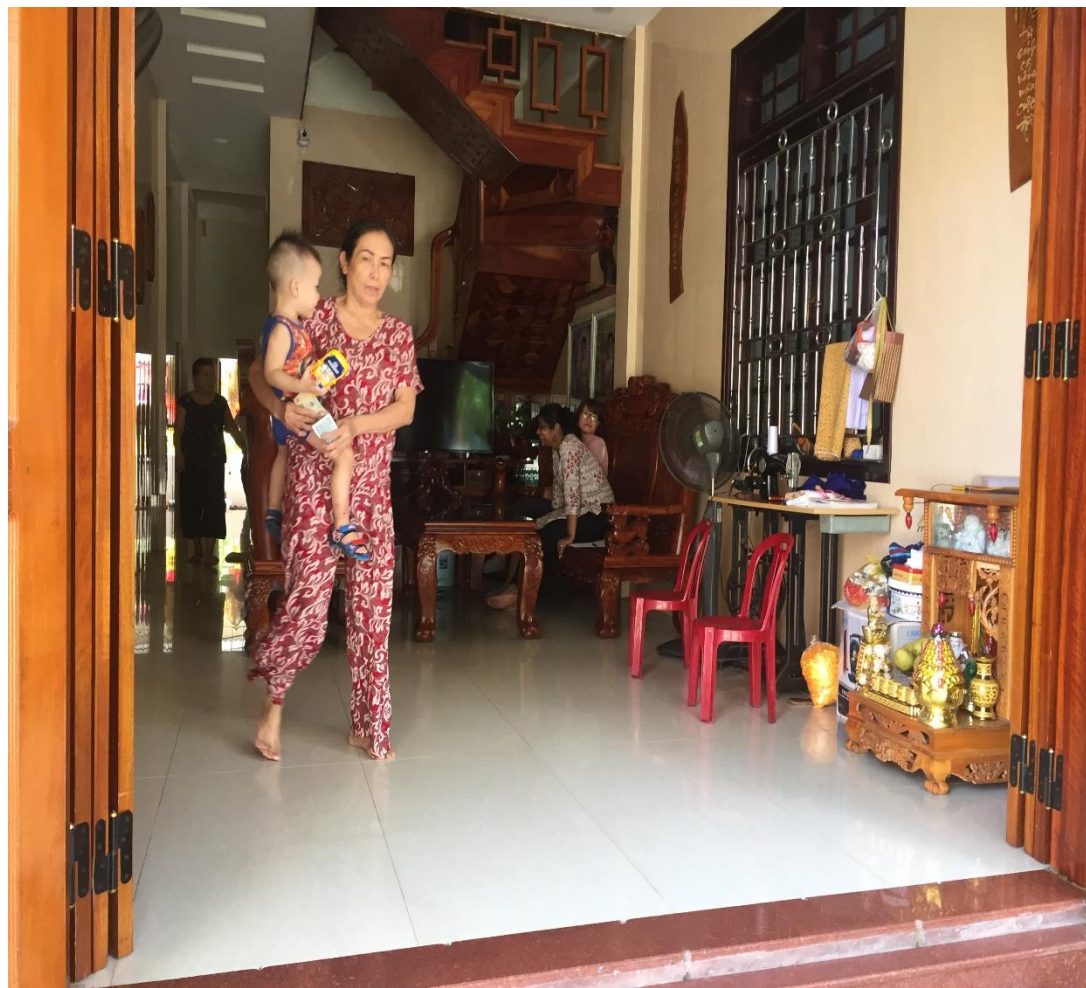
Bài tập trên lớp

- Chia lớp làm 7 nhóm.
- Với mỗi bộ ảnh, thảo luận các câu hỏi sau:
 1. Những thiết kế và khu vực nào phù hợp hơn với người khuyết tật?
 2. Sự khác biệt về môi trường vật lý là gì?
 3. Những đồ vật nào hỗ trợ việc thực hiện hoạt động?
 4. Những đồ vật nào ở xung quanh gây cản trở cho việc di chuyển độc lập?
 5. Những đề xuất của bạn để sửa đổi môi trường cho dễ tiếp cận và an toàn hơn?

Môi trường bên ngoài nhà



Phòng khách



Phòng ngủ



Phòng bếp



Nhà tắm



Nhà vệ sinh



Nơi rửa chén bát



